

## “前部前頭前野”を攻略して

### 信念のバナーを生み出そう

1  
2

信念さえあれば説得力は生まれる

「前頭前野」とは、大脳新皮質のなかで最前部に位置する領域であり、ちょうどオデコの内側にあたる。ここでは認知力や判断力、思考力が生み出され、また大脳辺縁系が生み出す欲望への歯止めも、この領域が担っている。人間が人間らしい生き方をできるのは、この前頭前野の働きによるものだといえる。その前頭前野のなかでもっとも前部に当たる領域が、「前部前頭前野」と呼ばれている。

奈良先端科学技術大学院大学の石井信教授と吉田和子助手は、前部前頭前野が信念を形成する部位であることを突き止めた。石井教授らは、脳はつねに与えられた曖昧な情報をもとに、自らが置かれている状況を判断し、取るべき行動を決定していることに着目。たとえば、限られた情報だけが根拠でも、そこから何らかの確信を得た場合、自分の判断を信じる信念の形成が、脳によって重要な機能であると考えた。この機能を生み出すのが前部前頭前野

なのだという。

あなたもできるビジネス・エリート脳のつくり方

「前部前頭前野」

- ①仕事に対して信念をもて
- ②信念を表に出して、他人を説得せよ

**\*前部前頭前野にEGスね、**

**フリーゾニカル・ウイルス・細菌スレ**

(The 21) 参考

2  
1